

◎お陰さまで「ここへ来ると元気になる」と、お問い合わせや体験申込みがどんどん増えています！コロナ禍で外出や会話の機会が減ってしまった方、今こそデイサービスをしっかりと活用しましょう！

●虹の里デイサービス
クラブ活動人気ベスト10

【令和5年4月現在】
※（）内は全体会員に参加されている方も多い
注：複数のクラブに参加されている方も多い

	第1ティ 定員:95名	第2ティ 定員:120名
1位	グランドゴルフ(35%)	グランドゴルフ(56%)
2位	カラオケ(19%)	カラオケ(47%)
3位	ペーパークラフト(16%)	いす体操(47%)
4位	フラワーアレンジメント(15%)	童謡唱歌(19%)
5位	うた声(12%)	ペーパークラフト(10%)
6位	麻雀(11%)	工作(9%)
7位	サーキットトレーニング(8%)	絵手紙(6%)
8位	陶芸(6%)	麻雀(6%)
9位	習字(5%)	折り紙(5%)
10位	手芸(5%)	囲碁・将棋(5%)

（お問い合わせ先）
TEL:0822-824-8844
担当：谷川・上峰
（食事・送迎つきです）
虹の里では、初回無料でデイサービスをご利用頂けます。お気軽にご利用下さい。



虹の里デイサービス 特徴紹介

○第2デイサービスの定員が増えました！

令和5年4月より、第2デイサービスの利用定員を120名へ増加しました。より多くの方にお越し頂けるようになつた虹の里には是非ご期待下さい。きっとどなたにも気の合う仲間が見つかります♪

●「生きがいデイサービス」のご案内

現在、虹の里では要介護認定を受けずに利用できる「生きがいデイサービス」のご利用者が44名おられます。ご自身で自家用車を運転してお越しになっている方も11名おられ、中には10年以上「生きがいデイサービス」のご利用を続け、まだ介護認定を受けていない方もおられます。健康長寿の秘訣は“元気なうちからデイサービスを利用すること”と言えます！

【ご利用料金の目安】

1回あたり1,610円（送迎・食事つき）
(詳細につきましては、虹の里までお問い合わせ下さい)

※「好きな人と、好きなことをして、好きなものを食べて、楽しく過ごす」ことができる虹の里へ、是非お越し下さい！

デイサービスからのお知らせ

第1ティ

フラワー・アレンジメント
春を感じましょ♪

女性に人気のフラワー・アレンジメント。生き生きとした草花が癒されるだけでなく、認知症が増えています。4月はバラやブルースター、レースフラワーなどを使ってアレンジを行い、皆さんそれぞれに素敵な作品が出来上がりました。



第2ティ

「こうその日」
バーベキュー始まります♪

春は多くの草花が見ごろを迎えるので、5月は回数を増やして実施します。

虹の里名物の「じうそうの日」。毎月様々なメニューで皆さんをお招きしておりますが、5月に入ればお待ちかねの「バーベキュー」が始まります。天然芝のグランドの上に炭火の香りが広がり、皆で楽しむことができます。爽やかな春風と降り注ぐ陽射しのもとで頂くお食事は格別で、普段より思わず箸が進んでしまいます。



新じゃがとトマトのチーズ焼き

手軽にできる季節の味

Let's Cooking
274

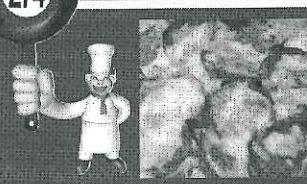
新じゃがとトマトのチーズ焼き

■材料(2人分)

新じゃがいも…3~4個
トマト…1個
シーチキン…一缶
ピザ用チーズ…適量
塩こしょう…少々

■作り方

- じゃがいもは皮つきのままよく洗い、耐熱皿にのせてふんわりとラップをかけ電子レンジ(600W)で5分ほど加熱します。
- じゃがいもを一口大に切り、熱いうちに皮をむいて軽く塩こしょうをふり、シーチキンと和えます。
- 耐熱皿に②を敷き詰め、スライスしたトマトをのせます。
- チーズをのせてトースターで焦げ目がつくまで焼いて完成です。



新じゃがやトマトには、ビタミンCやリコピンが豊富で、紫外線対策におすすめです。

「三年目会つたひ孫には」「さき夫と桜口一ド歩いた夢」「WBCテレビに夢中川柳のご紹介」「今月の一句」

造幣局へお花見に出かけました！

4月11日（火）、造幣局広島支局で開催された特別観桜会に、特養入居者の皆さんで参加しました。天候にも恵まれ、現地に向かうまでのドライブもしっかり楽しんで頂けたのではないかと感じます。会場内では様々な種類の桜が所狭しと身を寄せ合い、見慣れた薄紅色だけでなく、濃いピンクや真っ白、黄色や緑色の花もあり、皆さん春の訪れを存分に感じて頂けたようでした。

コロナ禍で昨年に続き車内からの観賞ではありましたが、今後はこのように少しずつ外出を交えながら、季節を感じて頂きたいと考えております。

